

## **Jogi nyilatkozat**

Alulírott Horváth Ildikó (1048 Budapest, Csíksomlyó u.8) kijelentem, hogy

- Gyógyító tevékenységet, terápiát nem folytatok,
- Betegséget, vagy annak hiányát nem diagnosztizálok.
- Szolgáltatásom célja, hogy az egészségtudatosságod növekedjen, az egészségeddel kapcsolatos döntéseid felkészülten, megalapozott adatok, ismeretek birtokában hozd meg, továbbá, hogy az életmódváltás folyamatában végigkísérjelek, és segítsélek.
- Nem diagnosztizálok, a laboros állapotfelmérés szolgáltatás igénybevétele útján tendenciákat tárok fel, amely nem feleltethető meg diagnózisnak.
- Tekintettel arra, hogy a mentorálás során a döntés joga a tiéd, feléd a teljes körű, egészséggel kapcsolatos, dokumentált, lekövethető, megalapozott tájékoztatás megadásán kívül egyéb kötelezettség, felelősség nem terhel.
- Az általam nyújtott mentorálási szolgáltatás nem helyettesíti az orvosi, konvencionális gyógyító eljárást, orvosi vizsgálatot és kezelést.
- Az általam ismertetett életmódprogram folytatása nem zárja ki a gyógyszerek szedését.
- A felmerülő egészségügyi problémákkal orvoshoz szükséges fordulni.
- Az általam javasolt, vagy egyébként más indíttatásból megvalósított valamennyi életmód- és étrendbeli változtatással kapcsolatban tájékoztasd kezelőorvosodat és kérd ki véleményét, javaslatát.

Szeged, 2023. 08.21.

Horváth Ildikó